

## 2022.12.18 公民鑽禧田徑錦標賽 【賽程表】

田賽召集時間	徑賽召集時間	比賽時間	男子十項	男少甲組	男少乙組	男少丙組	男少丁組	男少戊組	男少己組	女子七項	女少甲組	女少乙組	女少丙組	女少丁組	女少戊組	女少己組
Roll Call for Field	Roll Call for Track	Start Time	DECATHLON	BA	BB	BC	BD	BE	BF	HEPTHLON	GA	GB	GC	GD	GE	GF
8:15	8:25	8:45	110mH							LJ 跳遠 ( A )						
8:30		9:00		SB 擲壘球	HJ 跳高	HJ 跳高								SJ 立定跳遠(B)		
	8:40			100m	100m	100m										
	8:55	9:15					100m	100m	100m							
9:00		9:30	DT 擲鐵餅		SB 擲壘球		SJ 立定跳遠(B)									
	9:20										100m	100m	100m			
9:15		9:45										LJ 跳遠(A)				
	9:25													100m	100m	100m
9:30		10:00				SB 擲壘球	SB 擲壘球					HJ 跳高	HJ 跳高			SJ 立定跳遠(B)
	9:40			400m	400m						400m	400m				
9:45		10:15				LJ 跳遠(A)										SJ 立定跳遠(B)
	10:10	10:30		60m	60m	60m										
	10:25	10:45					60m	60m	60m							
10:30	10:40	11:00			LJ 跳遠(A)			SJ 立定跳遠(B)		JT 標槍	60m	60m	60m			
10:30		11:15	PV 持杆跳													
10:45	10:55			SP 推鉛球					SJ 立定跳遠(B)					60m	60m	60m
11:15		11:45									SP 推鉛球					
11:30		12:00												SB 擲壘球	SB 擲壘球	SB 擲壘球
午膳時間 Lunch Break																
13:30	13:40	14:00	JT 標槍	LJ 跳遠(A)						800m						
14:00	14:10	14:30		200m	200m	200m					HJ 跳高					
	14:25	14:45									200m	200m	200m			
14:30		15:00										LJ 跳遠(A)				
15:00		15:30		HJ 跳高												
15:15	15:25	15:45	1500m					SB 擲壘球	SB 擲壘球							
15:30		16:00									LJ 跳遠(A)					
15:45		16:15									SB 擲壘球	SB 擲壘球				
賽事結束 End																

備註:

- 賽程表內列出的比賽時間只供參考，參加者須在比賽當日留意大會的公佈。
- 賽會只會進行 2 次檢錄廣播，分別為開始檢錄及 10 分鐘後截止檢錄。(田賽項目開始檢錄時間為開賽前 30 分鐘、徑賽項目為開賽前 20 分鐘)
- 當大會作出項目檢錄宣佈後，所有該項運動員必須於 10 分鐘內到召集處報到。
- 當大會廣播 "截止檢錄" 後未作檢錄之運動員均作棄權論。

器材規格

男子						組別	女子					
MO	MA	MB	MC	MD	BA	項目	FO	FA	FB	FC	FD	GA
1.067M	0.991M	0.914M	0.914M			110M欄						
				0.838M		100M欄	0.838M(0.838M)	0.838M	0.762M	0.762M	0.762M	
3.2m(2.4m)*	-	-	-	-	-	持桿起跳	2.65m	-	-	-	-	-
1.75m(1.5m)*	1.6m	1.6m	1.5m	1.4m	1.15m	跳高起跳#	1.45m(1.3m)	1.3m	1.3m	1.2m	1.15m	1.15m
7.26KG	6KG	5KG	5KG	4KG	3KG	鉛球	4KG	4KG	3KG	3KG	3KG	3KG
2KG	1.75KG	1.50KG	1.50KG	1KG		鐵餅	1KG	1KG	1KG	1KG	1KG	1KG
800GM	800GM	700GM	700GM	600GM		標槍	600GM	600GM	500GM	500GM	500GM	

· 跳遠量度標準將由裁判即場設定

# 跳高: 裁判可按照即場情況，考慮接受運動員提出選跳比大會預設起跳高度較低的一個高度，裁判將擁有最終決定權。

· 立定跳遠 3 連跳定成績

· 壘球賽場地於標槍場地進行

\* (十項/七項)