

2022.12.17 公民鑽禧田徑錦標賽 【賽程表】

田賽召集時間表	徑賽召集時間表	比賽時間	男子十項	男子公開	男子甲組	男子乙組	男子丙組	男子丁組	女子七項	女子公開	女子甲組	女子乙組	女子丙組	女子丁組
Roll Call for Field	Roll Call for Track	Start Time	DECATHLON	MO	MA(U20)	MB(U18)	MC(U16)	MD(U14)	HEPTHLON	FO	FA(U20)	FB(U18)	FC(U16)	FD(U14)
	8:00	8:20								5000M				
8:00		8:30								L 跳遠	L 跳遠		HJ 跳高	HJ 跳高
8:15	8:25	8:45		JT 標槍	JT 標槍				100mH	100mH	100mH	100mH	100mH	100mH
8:30	8:40	9:00			L 跳遠	L 跳遠		100mH						
8:45		9:15		110mH	110mH	110mH	110mH							
	9:00	9:20	100m	100m					HJ 跳高					
9:00	9:10	9:30			100m	100m	100m	100m	SP 推鉛球		Pole Vault		L 跳遠	
	9:20	9:40						100m		100m	100m	100m		
9:20	9:30	9:50							HJ 跳高				100m	100m
9:30	9:40	10:00		400m	400m	400m	400m	400m						
						JT 標槍	JT 標槍							
9:45	9:55	10:15	L 跳遠							400m	400m	400m	400m	400m
		10:30											SP 推鉛球	SP 推鉛球
	10:25	10:45		1500m	1500m	1500m	1500m	1500m						
10:30	10:40	11:00		Pole Vault	HJ 跳高	HJ 跳高			JT 標槍			SP 推鉛球	1500m	1500m
10:50	11:00	11:20		200m	200m	200m	200m	200m				JT 標槍	JT 標槍	
11:00		11:30											L 跳遠	
11:10	11:20	11:40		L 跳遠				HJ 跳高		200m	200m	200m	200m	200m
11:30		12:00	SP 推鉛球											
12:10		12:40								HJ 跳高				
午膳時間 Lunch Break														
12:50		13:20							DT 擲鐵餅					
13:15		13:45	HJ 跳高											L 跳遠
13:30	13:40	14:00		800m	800m	800m	800m	800m						
				DT 擲鐵餅										
	14:00	14:20								800m		800m	800m	800m
14:00		14:30							L 跳遠					
14:15		14:45			DT 擲鐵餅				SP 推鉛球					
14:30	14:40	15:00		5000m		DT 擲鐵餅	DT 擲鐵餅			TJ 三級跳				
15:00		15:30		TJ 三級跳										
15:15		15:45			SP 推鉛球	SP 推鉛球								
15:30		16:00		HJ 跳高			L 跳遠					DT 擲鐵餅	DT 擲鐵餅	
15:50	16:00	16:20			SP 推鉛球					200m				
16:15	16:25	16:45	400m	SP 推鉛球						DT 擲鐵餅				
賽事結束 End														

備註:

- 賽程表內列出的比賽時間只供參考，參加者須在比賽當日留意大會的公佈。
- 賽會只會進行 2 次檢錄廣播，分別為開始檢錄及 10 分鐘後截止檢錄。(田賽項目開始檢錄時間為開賽前 30 分鐘、徑賽項目為開賽前 20 分鐘)
- 當大會作出項目檢錄宣佈後，所有該項運動員必須於 10 分鐘內到召集處報到。
- 當大會廣播“截止檢錄”後未作檢錄之運動員均作棄權論。

器材規格

男子							組別	女子						
MO	MA	MB	MC	MD	BA	項目	FO	FA	FB	FC	FD	GA		
1.067M	0.991M	0.914M	0.914M			110M欄								
				0.838M		100M欄	0.838M(0.838M)	0.838M	0.762M	0.762M	0.762M			
3.2m(2.4m)*	-	-	-	-	-	持桿起跳	2.65m	-	-	-	-	-		
1.75m(1.5m)*	1.6m	1.6m	1.5m	1.4m	1.15m	跳高起跳#	1.45m(1.3m)	1.3m	1.3m	1.2m	1.15m	1.15m		
7.26KG	6KG	5KG	5KG	4KG	3KG	鉛球	4KG	4KG	3KG	3KG	3KG	3KG		
2KG	1.75KG	1.50KG	1.50KG	1KG		鐵餅	1KG	1KG	1KG	1KG	1KG			
800GM	800GM	700GM	700GM	600GM		標槍	600GM	600GM	500GM	500GM	500GM			

· 跳遠量度標準將由裁判即場設定

跳高: 裁判可按照即場情況，考慮接受運動員提出選跳比大會預設起跳高度較低的一個高度，裁判將擁有最終決定權。

· 立定跳遠 3 連跳定成績

· 壘球賽事場地於標槍場地進行

* (十項/七項)