



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
第 2 站



「公民體育會」自 1947 年成立，為香港體壇貢獻已達 75 年之久。本會田徑部於 1971 年成立，隊員歷來不但成績突出，更於本地及多項國際賽事中，為香港屢創佳績，締造不少香港紀錄。本會已於 2007 年起，舉辦青少年田徑錦標賽，深受本地青年運動員歡迎，並成為本地主要田徑賽事之一，更榮獲香港業餘田徑總會、商界及體育界大力支持和好評，是次青年組賽事已邀得 香港田徑總會(HKAAA)評定為認可賽事，參加者於賽事中締造之成績將可被列入香港排名榜。有關此賽事之資料，可瀏覽本會網頁(<http://www.tcaa.com.hk>)。

因應疫情，賽事將作出特別安排，首要盡量避免人群聚集及減少工作人員接觸，以保障參賽者健康。不便之處，敬請原諒。

參加資格：凡愛好田徑運動，願意遵從大會安排及身體狀況適宜進行運動比賽者，均可參加。

日期及時間：第 2 站 2022 年 12 月 17-18 日(星期六、日) 上午 9 時至下午 6 時

(暫定公開及青年組組項目將於賽事首日星期六進行，少年組於賽事次日星期日進行，賽事安排日期最終以 10 月 25 日或以前大會公佈之時間表為準，敬請留意)

比賽地點：灣仔運動場

比賽組別：按男女子公開組及青少年分齡作賽；詳見「賽事細則」附表一

獎勵：慶祝本會成立 75 周年鑽禧紀念，每天賽事將增設**公民鑽禧紀念杯**予最佳表現男女運動員各一名。

各項目按成績設冠亞季軍獎項及獲 HKAAA 公開及青年成績認可評定。

所有獎項只限當天即場領取，不設補領或郵寄。

報名費用：每個人單項\$200 元正(最多可報 3 項)。

(參賽者如要獲取香港排名成績認可，必須於報名表上填妥本年度 HKAAA 編號)

如賽事因天氣、疫情或其他原因而未能舉行，賽事或作延期舉行；參賽者之報名費用均不獲退回。

報名手續：**人數(繳款)當日請瀏覽本會網頁確認是否已經截止報名！截止報名翌日及後的繳款將不作退回！**

1. 請以電腦填妥「個人及團體報名表」(MS-EXCEL 檔案)
2. 將所需報名費用存入 南洋商業銀行戶口 043-487-1-026363-0 / 恆生銀行戶口 390-489276-883，連同銀行入數紙相片(需寫上姓名)及報名 MS-EXCEL 檔案以**電郵發送至 tcaaoc2@gmail.com**；如以支票存入銀行，抬頭請填「TCAA LIMITED」**並將支票副本同時已報名電郵傳送。**
3. 於遞交申請表之同時即自動表示參賽者本人或未滿 18 歲之參賽者已獲得其父母/監護人及團體負責人同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明。

報名表下載：www.tcaa.com.hk

查詢電郵：tcaaoc2@gmail.com

截止報名：2022 年 10 月 14 日或額滿即止，敬請留意本會網頁公佈

(防疫限制下場內人數將受遵守嚴格監管，可能提早截止報名)

領取號碼布：運動員號碼布將在賽事當日於場地設有領取攤位，運動員可於早上 8 時起(建議或賽前 1 小時，避免人群聚集)到場領取；敬請各運動員

於 10 月 20 日前於網上核對有關參賽項目及資料，如有查詢請盡早以電郵至 tcaaoc2@gmail.com 與本會聯絡，上述日期過後如需更改資料需要額外繳交相應行政費用每位運動員\$20。

備註：申請人所提供的資料，將用於此項活動及日後本會與閣下聯絡之用途，並不會轉交其他機構。

惡劣天氣：如開賽日早上 7 時 30 分天文台仍懸掛 3 號熱帶氣旋警告或紅色暴雨警告，全日賽事或將會取消(請留意本會 Facebook 專頁宣布)；如賽事進行中天氣惡劣，賽會將有可能暫停賽事。

証書：賽事成績可於網上免費下載。參賽者亦可申請電子版本証書，所有參與項目成績(包括接力項目(如適用))將列印在一張證書上。

電子證書可於比賽報名表格內一併申請，費用為 60 元正；賽後申請証書費用\$100。

責任聲明：於遞交申請表之同時即表示參賽者本人或團體負責人已獲得未滿 18 歲之參賽者其父母/監護人，同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明，並同意於參與活動期間，參與者倘有財物損失、受傷、誘發疾病、染病甚或死亡，均不論過失，個人將明白及承擔有關風險，並不會向主辦、協辦及資助機構或個人予以追究責任或賠償。賽事之影像及錄像的尚像及使用權將歸大會所有，賽事主辦、協辦、贊助單位等用作賽事宣傳或商業用途。



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
 「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
 第 2 站



男子組 (根據年齡分組作賽)

- MA(U20)組： 2003-2004 年出生
- MB(U18)組： 2005-2006 年出生
- MC(U16)組： 2007-2008 年出生
- MD(U14)組： 2009-2010 年出生
- BA 組： 2011 年出生
- BB 組： 2012 年出生
- BC 組： 2013 年出生
- BD 組： 2014 年出生
- BE 組： 2015 年出生
- BF 組： 2016 年出生

女子組 (根據年齡分組作賽)

- FA(U20)組： 2003-2004 年出生
- FB(U18)組： 2005-2006 年出生
- FC(U16)組： 2007-2008 年出生
- FD(U14)組： 2009-2010 年出生
- GA 組： 2011 年出生
- GB 組： 2012 年出生
- GC 組： 2013 年出生
- GD 組： 2014 年出生
- GE 組： 2015 年出生
- GF 組： 2016 年出生

組別	OPEN	MA/FA (U20)	MB/FB (U18)	MC/FC (U16)	MD/FD (U14)	BA/GA	BB/GB	BC/GC	BD/GD	BE/GE	BF/GF
60 米						✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
800 米	✓	✓	✓	✓	✓						
1500 米	✓	✓	✓	✓	✓						
5000 米	✓										
110 米欄	✓MO 1.067m	✓MA 0.991m	✓MB 0.914m	✓MC 0.914m							
100 米欄	✓FO 0.838m	✓FA 0.838m	✓FB 0.762m	✓FC 0.762m	✓MD 0.838m FD 0.762m						
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
三級/立定跳遠	✓三級								✓立定	✓立定	✓立定
持杆跳	✓										
標槍	✓ MO 800g FO 600g	✓ MA 800g FA 600g	✓ MB 700g FB 500g	✓ MC 700g FC 500g							
鐵餅	✓ MO 2.0kg FO 1.0kg	✓ MA 1.75kg FA 1.0kg	✓ MB 1.5kg FB 1.0kg	✓ MC 1.5kg FC 1.0kg							
鉛球	✓ MO 7.26kg FO 4kg	✓ MA 6kg FA 4kg	✓ MB 5kg FB 3kg	✓ MC 5kg FC 3kg	✓ MD 4kg FD 3kg	✓ BA 3KG GA 3KG					
壘球						✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子十項											
女子七項	✓										



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
第 2 站



賽事細則

賽事安排

1. 所有與賽或任何到場人士均須遵守社區距離最少 1.5 米，並按照場地防疫規定，掃描安心出行及針卡方可進入賽場。
2. 本賽事除公開組外，其他組別不接受年齡跨組報名。
3. 參加者須按出生年份填報所屬組別，每項賽事之報名及出賽人數須達最少兩人/隊(須有三人/隊方可獲田總認可成績)。
4. 為有效運用資源，大會將保留按各組別的報名情況而調整名額之所有權利。
5. 運動員須於召集廣播發出後之 10 分鐘內進入場地檢錄。在大會未發出有關召集廣播之前參賽運動員並不準許進入賽場。
6. 由於康文處作場內人數管制，故是次賽事均不設觀眾或讓家長/照顧者進入賽場；看台開放與否將由場地經理決定，敬希垂注。
7. 賽事報名表及手續只接受以電郵方式進行。
8. 每人只限投交一份報名表格，如被發現重複投表，大會將取消重覆的報名申請而不作另行通知。
重覆報名者將不獲退回重覆繳付的報名費用。
9. 報名表格內所填報的資料必須全部屬實，並需詳細填寫各項資料，虛報資料者，將被取消所有參加資格，所得成績亦告作廢所繳費用概不發還。
10. 每名參賽者最多可參加 3 項個人項目，並不少於一項個人項目。
11. 如以團體報名參加，報名表上填寫之團體負責人負責核實參賽者之資料一切正確，並已獲得其父母/監護人同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明。
12. 所有參賽者於賽事當日，必須隨身備有由賽會發出的號碼布、有效附相片及出生日期之身份證明文件以供大會核對。如參賽者於大會要求核對時未能即時出示有關證明文件，大會將保留所有權利作出拒絕該參賽者或其接力隊伍參賽並取消其所有項目之所得成績及名次之所有權利。所繳費用概不發還。
13. 賽會保留拒絕任何參賽者參賽之權利。

賽 制：

14. 除本須知列明外，比賽規則將按照 世界田徑總會 (WA) 及 香港田徑總會 (HKAAA) 之賽事規則執行。大會並保留一切更改及安排之最終權利。
15. 本須知如有未盡善之處，賽會有權隨時修改，並於賽前或經由廣播宣布或於比賽場地由裁判長向受影響之參賽者通知。
16. 賽會對賽事運作安排及仲裁，皆以提供公平競賽之平台予各參賽者，並必須合乎 HKAAA 之成績審核要求為大原則。

賽 規：

17. 運動員必須於比賽時佩戴大會發給之號碼布(用扣針扣於胸前)，否則不得出賽。
18. 按照HKAAA賽事規則，如比賽當日少於3名參賽者/隊伍出席作賽，運動員所作成績將不獲香港排名或紀錄資格。
19. 如比賽當日少於兩名參加者/隊伍出席作賽，該項目將取消。
20. 參加者不可於同一項接力比賽中，同時代表多於一個之隊伍比賽，否則會取消所有賽事的參賽資格。
21. 運動員只可按照場地規定，穿著釘長不超過七毫米之釘鞋或膠底運動鞋出賽。
22. 參加者必須遵守賽會及運動場內的各項規則。
23. 各場比賽之裁判工作均由合資格裁判員擔任，各參賽者必須服從裁判員之判決及裁判員之作賽指示。



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
第 2 站



賽事細則(續)

報 到：

24. 徑賽-開始檢錄於賽前 20 分鐘並於 10 分鐘後截止檢錄。
25. 田賽-開始檢錄於賽前 30 分鐘並於 10 分鐘後截止檢錄。
26. 各參賽者須於賽會指定之報到時間內到召集處內報到及於召集處內等候作賽。**運動員於賽會宣佈截止檢錄時未能向裁判報到或於裁判帶領進場時缺席者，均作棄權論；報名費亦不獲退還。**
27. 所有運動員於賽事當日及各項目報到時，**必須備有由賽會發出之號碼布、有效及附相片之身份證明文件以供大會核對。**如運動員於大會要求核對時未能出示有關證明文件或發現擅自塗改號碼布資料，大會將保留所有權利作出拒絕該運動員或其接力隊伍參賽並取消其所有項目之所得成績及名次。所繳費用概不發還。
28. 檢錄組將保留拒絕任何於宣布截止檢錄前，未有向檢錄員報到之參賽者之參賽權利。請各參賽者於指定時間內到達檢錄區之同時，必須向檢錄員查詢閣下參加項目之檢錄坐區，已免錯過檢錄程序。如參賽者因疏忽而導致錯過檢錄程序，將不獲參賽資格。

徑賽項目：

29. 徑賽項目不設初賽，將直接進行決賽以最佳時間定名次。
30. 跨欄項目、100 米、200 米及 400 米賽事，**運動員必須使用起跑器（少年組除外）。**
31. 參賽者如於起跑時作偷步或違規行為，將被即時取消該項賽事之參賽資格。
32. 男女子公開組 5 千米賽事均設完成時間上限，運動員如於指定時間內未能完成賽事，裁判有權於指定時間後中斷賽事，而未能完成賽事之成績將不獲計算；上限時間為男子組 23 分鐘、女子組 25 分鐘。

田賽項目：

33. 田賽項目方面(跳高除外)，**採用 3 次試跳或試擲**，最佳成績定名次。大會保留任何原因取消決賽之所有權利，名次則以已作賽次最佳成績計算。
34. 跟據世界田聯之規則，凡田賽項目參加者，均須於限定之時間內完成動作，任何延誤之試跳或試擲，均作失敗紀錄。
35. 所有投擲器材須由賽會／場地提供，參賽者不可使用私人器材參與比賽。如必須使用必須使用私人器材，參賽者必須送驗以獲得 HKAAA 書面許可並繳付所需費。

上 訴：

36. 上訴必須由領隊、老師或家長並為年滿 18 歲之成年人士提出，其可向賽會辦公室索取【上訴表格】，並繳交每項上訴費用港幣 100 元正；經『上訴委員會』審理後，如上訴得值，款項將獲發還；否則所有賽果以裁判最後判決為準，並所繳交之款項將不獲發還。大會將保留不接受任何由非大會工作人員提供之任何錄像及相片作為上訴理據之所有權利。

惡劣天氣安排：

37. 如賽事當日早上 7:30 時天文台仍懸掛三號熱帶氣旋警告或任何暴雨警告，全日賽事將會取消；如賽事進行中天氣惡劣，大會將有可能暫停賽事。如賽事因天氣或其他原因而未能於當日舉行，賽事或不作延期舉行，報名費用亦不獲退還。如大會安排擇日重賽而參賽者未能出席，均不獲任何補償，而所繳交之費用亦不獲發還。

遺失號碼布：

38. 如參賽者遺失號碼布，必須於賽事當日帶同附有照片之身份證明文件及補領費用港幣 50 元正到大會記錄室補領。



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
第 2 站



附 則：

39. 比賽日各分組比賽賽程均以即場宣佈為準。
40. 如被發現冒名頂替，或有參加者經賽會認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事運作，賽會有權取消該名參賽者及其所屬之整個團體參賽資格，該名參加者及其所屬之整個團體於全部賽事之成績亦有可能被取消，報名費用將不獲退還。
41. 所有因違規而不獲賽會接納作賽、取消資格、名次或成績之參賽者或團體，其所繳交之款項將不獲發還。
42. 參賽者或團體在比賽當天因任何理由無法參與比賽項目，報名費用亦不獲發還。

注意事項：

43. 參賽者及其家長，必須清楚了解參賽者身體狀況以合適進行競賽活動，多加留意當日天氣及有可能令身體不勝負荷之因素。如有不適，請盡早向註場工作人員、裁判或救護員求助。
44. 參賽者須小心保管個人財物，如有任何損失，賽會恕不負責。
45. 除本章程列明之賽規及備註外，參加者亦須遵守相關附帶或於場內宣佈及張貼之有關細則。

查詢方法：tcaaoac2@gmail.com



公民體育會 主辦 香港田徑總會 協辦
「公民鑽禧公開及青少年田徑錦標賽」2022
第 2 站



報

名程序

1. 填妥報名用之 [MS-Excel 檔案並連同入數紙](#)以電郵發送至 tcaaoac2@gmail.com。
2. 報名費用存款至：
 - ◆ 戶口名稱 TCAA Ltd
南洋商業銀行戶口 043-487-1-026363-0 / 恆生銀行戶口 390-489276-883
3. 任何查詢請以報名相同電郵 **“回覆”並請不要另開主題**。

個人身份報名參賽之運動員 / 家長 / 團體負責人 / 學校老師：

1. 於遞交申請表之同時即表示參賽者本人或團體負責人已獲得未滿 18 歲之參賽者其父母/監護人，同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明，並同意於參與活動期間，參與者倘有財物損失、受傷、誘發疾病、染病甚或死亡，均不論過失，個人將明白及承擔有關風險，並不會向主辦、協辦及資助機構或個人予以追究責任或賠償。
2. 申請表一經提交，本會將不接受更改或退款，敬請於提交前小心核對以確保內容正確。
3. 號碼布領取：運動員號碼布將在賽事當日於場地設有領取攤位，運動員可於早上 8 時起(建議或賽前 1 小時)到場領取；敬請各運動員於賽事前 14 天於網上核對有關參賽項目及資料，如有查詢請盡早以電郵 tcaaoac2@gmail.com 與本會聯絡。
4. 閣下需要更多有關此賽事之資料，可到本會網頁 <http://www.tcaa.com.hk> 或發送電郵至 tcaaoac2@gmail.com 查詢。